

**REPENSER POUR MIEUX RÉDUIRE : La 22^e édition de la
Semaine québécoise de réduction des déchets**

Rimouski, le 19 octobre 2022 – Les principaux intervenants en gestion des matières résiduelles de la région, ainsi que le Conseil régional de l’environnement du Bas-Saint-Laurent (CREBSL) invitent la population à participer en grand nombre aux activités organisées dans le cadre de la 22^e édition de la Semaine québécoise de réduction des déchets (SQRD), qui se déroulera du 21 au 30 octobre 2022.

Des initiatives régionales

Des activités sont prévues dans le cadre de la SQRD au Bas-Saint-Laurent, permettant à tous et à toutes de s’informer sur les bons gestes de réduction des déchets, en plus de prendre connaissance des outils pour passer à l’action. Notamment, la [conférence « VOUS AVEZ DIT ZÉRO DÉCHET ? »](#) par Katrina Côté Girard, de l’Association québécoise Zéro Déchet (AQZD) sera de passage à Amqui le 24 octobre et à Mont-Joli le 25 octobre. Surveillez les autres activités prévues au [calendrier de la SQRD](#) qui donneront certes le goût de joindre ce mouvement et d’appliquer ces gestes à l’année! D’ailleurs, dans la foulée de cette 22^e édition, la SQRD annonce un changement de formule et déploiera désormais ses activités annuellement. Ainsi, les thèmes proposés durant la semaine du 21 au 30 octobre seront ensuite repris et approfondis durant les mois qui suivront.

La réduction des déchets, c’est l’affaire de tous!

Également, pour l’occasion, les intervenants bas-laurentiens ont demandé à des personnes élues de différentes MRC de présenter par l’entremise de courtes capsules vidéo, un geste de réduction des déchets qui fait partie de leur quotidien. Ces capsules seront diffusées sporadiquement, du 21 au 30 octobre, sur la [page Facebook du CREBSL](#), afin d’inspirer la population et de démontrer que la réduction des déchets est l’affaire de tous!

Pour rappel, la SQRD est une initiative de Zéro Déchet Québec qui propose des pistes de réflexion et met de l’avant, chaque année, un calendrier d’événements se tenant partout dans la province afin de sensibiliser et d’informer la population, les entreprises et les institutions, aux alternatives à la fois écologiques et économiques de réduction de déchets. L’approche des 3RV (réduction, réemploi, recyclage et valorisation, dans cet ordre de priorité) est au cœur des actions entreprises pour une saine gestion des matières résiduelles et cette année la SQRD pousse encore plus loin cette hiérarchie en ajoutant « repenser » à la base des priorités. Les organisateurs nous incitent donc à prendre un temps de recul et à *repenser*

notre manière de consommer en amont de toute autre action, afin d'être davantage conscient de nos habitudes et ainsi faire des choix plus éclairés.

Pour accéder au calendrier d'activités de la SQRD, visitez le sqr.org/activites/.

Pour visionner les capsules vidéo, consultez la page Facebook du CREBSL du 21 au 30 octobre:

www.facebook.com/CREBSL

Pour vous inscrire aux conférences gratuites « Vous avez dit zéro déchet? » :

<https://bit.ly/3TeTnJJ>

- 30 -

Pour obtenir des renseignements complémentaires sur les initiatives prévues au Bas-Saint-Laurent, voici les coordonnées des principaux intervenants en gestion de matières résiduelles de la région :

Territoires	Contact	Coordonnées
Kamouraska Rivière-du-Loup Les Basques	Ophélie D. Lévesque (Co-Éco)	(418) 856-2628, # 205 service-conseil@co-eco.org
Témiscouata	Maxime Groleau (RIDT)	(418) 853-2220 # 2 mgroleau@ridt.ca
Rimouski- Neigette	Robert Pelletier (MRC de Rimouski- Neigette)	(418) 739-5833 communications@mrc-rn.ca
La Matapédia La Mitis	Vincent Dufour (RITMR Matapédia- Mitis)	(418) 629-2053, # 1138 (418) 775-8445, # 1138 matresi@mrcmatapedia.quebec
La Matanie	Nixon Sanon (MRC de la Matanie)	(418) 562-6734, # 225 nixon.sanon@lamatanie.ca
(Bas-St-Laurent)	Marilyne Arcand (CREBSL)	(418) 721-5711, # 201 communication@crebsl.com

SOURCE ET INFORMATIONS :

Marilyne Arcand, agente de communication

Conseil régional de l'environnement du Bas-Saint-Laurent

communication@crebsl.com

(418) 721-5711, poste 201